

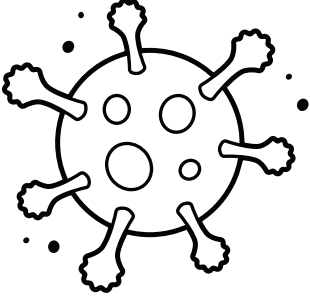
# تعرّف على فيروس كورونا

دفتر تلوين



كلنا معاً

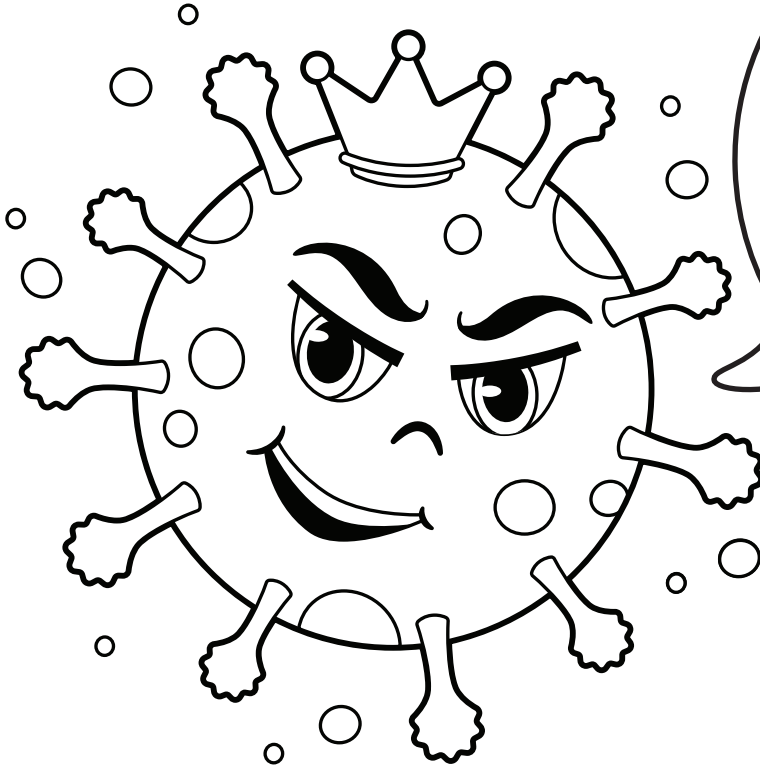
ربما سمعت الكثير من الناس يتحدثون عما يُدعى  
"فيروس كورونا". فيروس كورونا هو نوع من  
الفيروسات التي يمكنها أن تجعلك تشعر بالمرض.



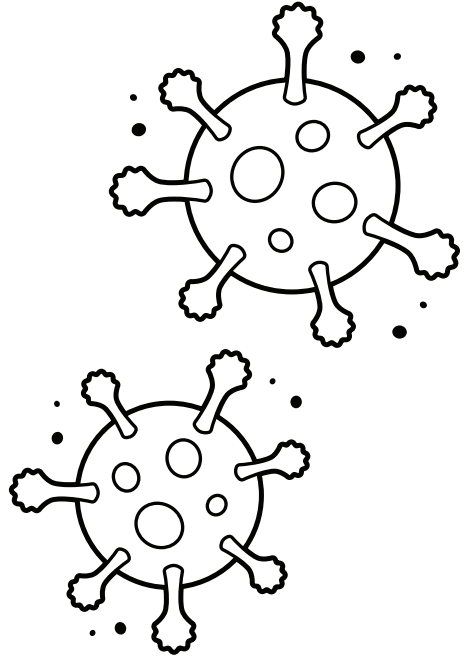
يدعوني بعض  
الناس أيضاً:

كوفيد 19  
(COVID-19)

إنه المرض الذي أُنسب به.  
COVID هو اختصار لمرض  
فيروس كورونا.



فيروس كورونا هي عبارة كبيرة، ولكن  
هل كنت تعلم أن كلمة "كورونا" تعني التاج؟  
عندما تنظر إلى فيروس كورونا عبر المجهر،  
يبدو جزء من الفيروس كالتاج.



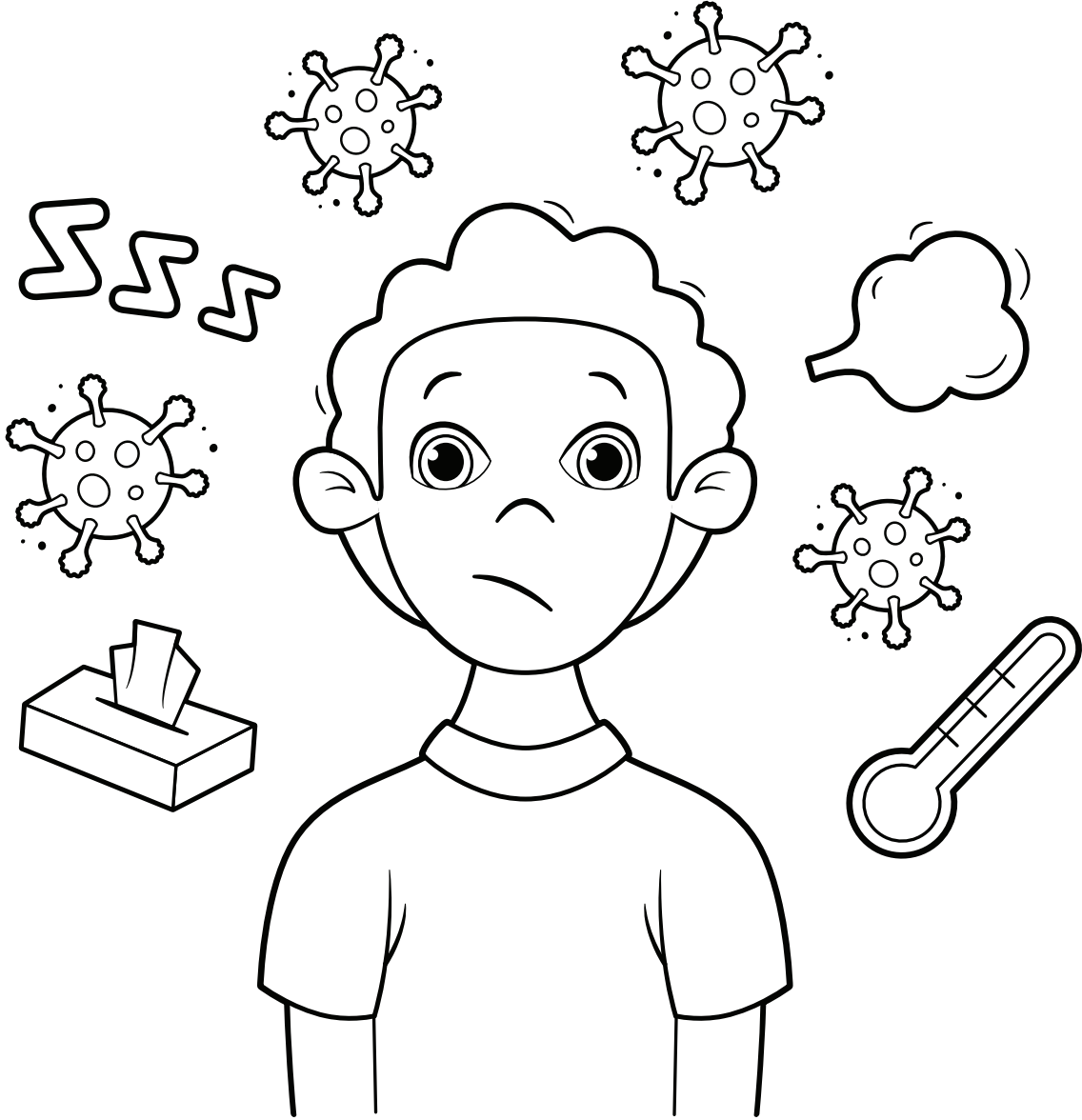
أصيب أشخاص في عدة أجزاء من العالم  
بالممرض بسبب سهولة انتقال فيروس كورونا  
من شخص إلى آخر.



يستطيع فيروس كورونا التنقل  
عبر الهواء من خلال  
العطاس أو السعال

يمكنه أيضًا أن ينتقل عندما يلمس الأشخاص جسمًا كان  
الفيروس عليه، كالأيدي أو مقابض الأبواب. لهذا السبب،  
قد ترى أشخاصًا يرتدون أقنعة وأردية مستشفى.

إذا أصيب الأشخاص فيروس كورونا، فقد يُصابون  
بحُمى أو يشعرون بالتعب أو يسعلون أو يواجهون  
صعوبة في التنفس.



يشعر بعض الأشخاص بالمرض بشكل خفيف فقط

**ويُحسنون بسرعة**

يكون الشعور مشابهًا إلى حد كبير للزكام أو الإنفلونزا.

ثمة تدابير يمكنك اتخاذها لتجنب الإصابة  
بفيروس كورونا ونقله إلى الآخرين.



هل كنت تعلم أن  
**غسل اليدين**  
يؤدي إلى اختفاء الجراثيم مثل فيروس كورونا؟

أبقِ يديك بعيدًا عن وجهك وعينيك وفمك وأنفك.  
لإبقاء الآخرين بأمان، اعطس  
أو اسعل في منديل أو في مرفقك.

يقوم المستشفى الذي يربعاك أفضا باتخاذ تدابير لمساعدتك في البقاء آمنا.  
قد تسألك الممرضات (أو الممرضون) عما إذا كنت تشعر بالمرض  
أو تفحصك لمعرفة ما إذا كنت مصابا بالحمى.  
قد تلاحظ أن عدد الأشخاص الذين يأتون إلى المستشفى قد تراجع  
وأن أنشطتك المفضلة قد ألغيت.



يعمل فريق الرعاية بجهد كبير  
لضمان بقاء الجميع

بأمان  
وبصحة جيدة

يقلق بعض الأشخاص بشأن التغيرات الناتجة  
من فيروس كورونا. قد يقلقون بشأن إصابتهم  
بالمرض أو بشأن أفراد عائلتهم.



من الطرق التي تساعدك في عدم القلق كثيرًا  
هي مشاركة مشاعرك وطلب المساعدة. إذا كنت قلقًا،  
فلا تخشَ إخبار أحد الأشخاص.

St. Jude complies with health care-related federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).



كلنا معاً